

GUIDA REIKI PER ANIMALI: 3 TECNICHE DA FARE A CASA

IL REIKI È UNA PRATICA MERAVIGLIOSA CHE NASCE DALL'AMORE INCONDIZIONATO.
È UN LINGUAGGIO SILENZIOSO CHE PARLA DIRETTAMENTE ALL'ANIMA, PORTANDO CALMA, EQUILIBRIO E BENESSERE PROFONDO.

QUANDO LO CONDIVIDIAMO CON GLI ANIMALI, ENTRIAMO IN UNO SPAZIO SACRO DOVE IL RISPETTO, LA PRESENZA E L'ENERGIA DIVENTANO UN DONO.

QUESTA GUIDA NASCE CON L'INTENTO DI OFFRIRTI 3 SEMPLICI TECNICHE ENERGETICHE DA FARE A CASA PER AIUTARE IL TUO ANIMALE A SENTIRSI PIÙ CALMO, SERENO E PROTETTO.

ANCHE SE NON SEI ATTIVATO AL REIKI, PUOI COMUNQUE CREARE UNO SPAZIO AMOREVOLE CON INTENZIONE E CONSAPEVOLEZZA.

RICORDA PERÒ CHE IL REIKI VERO E PROPRIO PUÒ ESSERE PRATICATO SOLO DA CHI HA RICEVUTO LE ATTIVAZIONI ATTRAVERSO UN CORSO CON UN MASTER REIKI.

LE ATTIVAZIONI APRONO UN CANALE ENERGETICO CHE PERMETTE IL FLUIRE DELL'ENERGIA UNIVERSALE NEL RISPETTO DELLA TRADIZIONE.

SE SENTI UNA CONNESSIONE CON QUESTA PRATICA, FORSE È IL MOMENTO GIUSTO PER INIZIARE IL TUO PERCORSO.

1. LE MANI DEL CUORE

METTITI ACCANTO AL TUO ANIMALE, CHIUDI GLI OCCHI E PORTA LE MANI SUL CUORE.
INSPIRA LENTAMENTE E SENTI NASCERE DENTRO DI TE UNA SENSAZIONE PROFONDA DI AMORE.
POI APPOGGIA LE MANI SUL TUO PET (OPPURE A POCHI CENTIMETRI DAL CORPO) E VISUALIZZA QUELL'AMORE CHE FLUISCE COME UNA LUCE CALDA.
RIMANI IN SILENZIO, SEMPLICEMENTE PRESENTE. QUESTO CONTATTO AMOREVOLE NUTRE PROFONDAMENTE IL SUO CAMPO ENERGETICO.

2. IL RESPIRO DELLA CALMA

SIEDITI VICINO AL TUO ANIMALE, POGGIA UNA MANO SUL TUO CUORE E UNA SU DI LUI
(O DOVE SI SENTE A SUO AGIO).
RESPIRA CONTANDO: 4 SECONDI INSPIRA - 2 TRATTIENI - 6 ESPIRA.

CON OGNI RESPIRO, IMMAGINA UNA LUCE DORATA CHE SI ESPANDE DAL TUO CUORE VERSO DI LUI.
È UNA TECNICA MERAVIGLIOSA PER FAVORIRE RILASSAMENTO, FIDUCIA E CONNESSIONE.

3. CERCHIO DI LUCE PROTETTIVA

IMMAGINA DI DISEGNARE CON LA MENTE UN CERCHIO DI LUCE BIANCA O DORATA TUTTO INTORNO AL TUO ANIMALE. VISUALIZZA QUESTO SPAZIO COME UN BOZZOLO SICURO DOVE LUI SI SENTE PROTETTO E AL SICURO.

PUOI FARLO PRIMA DI UNA SITUAZIONE STRESSANTE O SEMPLICEMENTE OGNI SERA PER DONARGLI PROTEZIONE ENERGETICA E AMORE.

OGNI ANIMALE MERITA AMORE, ASCOLTO E UNA PRESENZA CHE LO ACCOMPAGNI NEL SUO CAMMINO.

QUESTE TECNICHE NON SOSTITUISCONO UN TRATTAMENTO REIKI VERO E PROPRIO, MA SONO PICCOLI GESTI D'AMORE CHE POSSONO FARE UNA GRANDE DIFFERENZA.

CON IMMENSA GRATITUDINE PER TE CHE VUOI DONARE BENESSERE,

LARA - OPERATRICE REIKI PER ANIMALI



WWW.ENERGIANIMALE.CH